



## Ablaufplan: Methoden und Ziele

Spiel-, wald- und erlebnis -  
pädagogische Programme

Methoden	Ziele/ Wirkungen
<b>1. Tag: Anti-Mobbing</b>	
1) Warm up-Spiele	➤ Einführung ins Programm, Hemmungen abbauen
2) Kooperationsaufgaben	➤ Selbsterfahrung, Ausprobieren/ Übernehmen von Rollen innerhalb einer Gruppe, gemeinsam Pläne entwerfen, Lernerfahrungen progressiv umsetzen, alle mitnehmen, keinen ausschließen.
3) Vertrauensübungen	➤ Aufbau von Vertrauen unter den Teilnehmern
4) Reflexion	➤ integraler Bestandteil aller Aktionen, werden hier insbesondere auf das Thema „Anti-Mobbing“ ausgerichtet. Transfer der gemachten Lernerfahrung in den Alltag der Kinder und Jugendlichen
<b>2. Tag: Abenteuer erleben</b>	
1) hohe Seilstation	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Übung des angemessenen Umgangs mit Stresssituationen und angstbesetzten Situationen</li> <li>➤ Überwindung von Hemmungen und Ängsten</li> <li>➤ eigene Grenzen kennenlernen und überwinden</li> <li>➤ Erleben der gegenseitigen Abhängigkeiten in Gruppen durch gegenseitiges Sichern der Teilnehmer und Teilnehmerinnen untereinander</li> <li>➤ Steigerung des Selbstwertgefühls</li> </ul>
2) Orientierungslauf / GPS Rallye	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zusammenarbeit in kleinen Gruppen (ca. 5-7 Teilnehmer bzw. Teilnehmerinnen)</li> <li>➤ Planen und Durchführung einer „echten“ Aufgabe</li> <li>➤ Umsetzung von Gelerntem (Umgang mit Karte und Kompass und GPS Geräten)</li> </ul>
3) Abschlussreflexion	➤ Abschließende Evaluation der durchgeführten Programmbausteine, Transfer der gemachten Lernerfahrung in den Alltag der Kinder und Jugendlichen.

**Natur bewegt e.V.**

Barbaratr. 3-9 Block 7  
50735 Köln

& 0221/170 70 53

fax 0221/170 72 16

e-mail [info@naturbewegt.de](mailto:info@naturbewegt.de)

net [www.naturbewegt.de](http://www.naturbewegt.de)

utm 32 U 0357699

5648526



Natur bewegt e.V. ist aktives Mitglied in folgenden Fachverbänden:  
Bundesverband Erlebnispädagogik (BE), Europäischer Verband zur Förderung von Ropes Courses (ERCA), Reizenetz (Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendreisen)